

Carence en fer Pourquoi pas de photo de viande?

A propos de l'article intitulé «On met du fer dans son assiette pour vaincre le stress et la fatigue» (24 heures du 19 juin 2015).

En lisant votre rubrique Gastronomie concernant la carence en fer, je suis resté très surpris, voire même scandalisé. En effet, vous n'avez publié aucune photo de viande ou d'abats parmi les six photos de votre article, alors qu'il est notoire que ces produits sont de loin les principales ressources en matière d'absorption de fer par le corps.

Sur la base de votre article et de ses photos, je me demande bien qui en Suisse consomme assez régulièrement des huîtres ou des noix de coco, qui doivent par ailleurs être importées, pour couvrir ses besoins. Une consommation normale de viande ou de produits de viande comble totalement les besoins de tout un chacun, sans que l'on ait besoin de savants calculs scientifiques ou de prise de sang.

Cela aurait aussi bien mérité une photo. Bon appétit!
Willy Amstutz, Romanel-sur-Lausanne

Méditerranée A quoi sert réellement cette intervention?

A propos de l'article intitulé «Mission navale contre les passeurs libyens» (24 heures du 22 juin 2015).

A bout de souffle, fuyant un ours agressif à travers bois, je suis arrêté par une rivière impétueuse. J'avise une embarcation providentielle.

Passant par hasard sur l'autre rive, et me voyant prêt à embarquer, un chasseur épaule et crible le rafiot d'un tir de chevrotines. «Pourquoi?» lui

criai-je, désespéré. «A coup sûr, vous auriez chaviré.» Puis il m'a laissé seul avec l'ours.

N'est-ce pas à cela que ressemble l'intervention européenne qu'on nous présente comme une mission humanitaire pour sauver les migrants de la noyade en Méditerranée?

Jacques A. Badoux, Lausanne

Municipalités de Vevey-Montreux La réalité est autre

S'il est bien précisé dans l'avis publié le 22 juin dans 24 heures concernant le fauchage des terrains incultes que «les dispositions rappelées ci-dessus doivent être observées et sont applicables toute l'année», dans la réalité, ce n'est pas le cas, et la loi est bafouée la moitié de l'année!

En effet, le délai accordé par les municipalités de la région Vevey-Montreux, qui, je l'espère, ne fusionneront jamais, est une aberration. J'en veux pour preuve le règlement d'application de la loi sur les routes qui fixe des limites à respecter «toute l'année» pour les haies lorsque la visibilité doit être maintenue (60 cm de hauteur) ou la sécurité assurée (en bordure de propriété).

Le conducteur prudent, que je suis, peut klaxonner toutes les cinq minutes pour signaler une haie trop haute ou qui empiète sur la route, ainsi que des arbres non élagués.

Le délai du 31 juillet est en revanche valable pour les terrains incultes.

Je connais la difficulté pour les services concernés de faire respecter ces consignes, mais il ne faut pas encore leur compliquer la tâche en fixant des délais aberrants. Un grand merci aux collaborateurs communaux qui accomplissent ce travail ingrat avec compétence tout au long de l'année.

Michel Cardinaux, Blonay



Les éoliennes géantes de Saint-Brais. DR

Eolien On regrette cette attitude dénigrante

A propos de la lettre de lecteur de Mme Isabelle Chevalley intitulée «Il faut arrêter de dire n'importe quoi!» (24 heures du 18 juin 2015).

Les conseillers nationaux forcent le respect en montrant des compétences éclectiques. Mme Isabelle Chevalley passe avec aisance des recettes à base de petites bestioles qu'on traite parfois avec des sprays radicaux, aux soucis que rencontrent les célibataires, en transitant par les machines industrielles de 200 m de haut que l'on plantera au milieu de la nature pour le bien de celle-ci.

Il est regrettable cependant que Mme Chevalley adopte une attitude dénigrante pour répondre aux citoyens se permettant de mettre en doute l'opportunité de recourir aux éoliennes industrielles et questionnant l'innocuité de celles-ci. Ainsi un rapport publié par l'assemblée des médecins allemands est qualifié de, je cite, «document non scientifique trouvé sur Internet» où les praticiens publient une alerte concernant les nuisances des aérogénérateurs à proximité des habitations.

Mme Chevalley n'a de cesse de se prétendre au courant des derniers résultats de la science. Pourtant, en se référant à PubMed, elle aurait pu y découvrir la récente et nombreuse littérature de biologie concernant les effets physiologiques des infrasons, décrits dans des travaux expérimentaux, au lieu de partager une référence datant de 1966! (*Le Temps*, 5 mai 2015). Avant de juger le travail des autres, elle devrait surtout se souvenir qu'elle n'est ni médecin, ni acousticienne, ni ingénieur, mais chimiste, et que cela fait tout de même une sacrée différence.

Le ton supérieur pourrait en agacer plus d'un, ce d'autant que les actions ne sont pas forcément à la hauteur des prétentions affichées. A méditer en cette période préélectorale...

Christine Lavanchy, Cully

Faisons les choses pour le bien de tous

La chaîne de télévision allemande Spiegel TV Magazin a diffusé le 7 juin dernier un reportage très poignant pour moi, sous-titré en français, au sujet des nuisances ressenties autour des éoliennes.

Je vis personnellement à 650 m de la première des deux

éoliennes industrielles de Saint-Brais. Les périodes où les éoliennes tourment des jours et des nuits de suite, je me retrouve exactement dans la situation de ces personnes qui témoignent en Allemagne. Comment peut-on continuer d'affirmer sans aucune preuve que ces témoignages relèvent de l'ignorance des opposants aux éoliennes, comme le fait Mme Chevalley?

Le lobby éolien empêche depuis des années les études réclamées par des riverains du monde entier. Nous avons la chance de préparer une transition énergétique. Pourquoi vouloir à tout prix la faire sans prendre toutes les mesures de précaution nécessaires pour la réussir? Pour une fois, faisons les choses pour le bien de tous et non pour les comptes en banque de quelques-uns!

Pascal Hoffmeyer, membre du collectif de citoyens pour la diffusion de l'information sur l'industrie éolienne, coordinatrice pour la Suisse de World Council for Nature, Saint-Brais

Supplément CIO Bravo pour cette édition spéciale

Un grand bravo pour l'édition spéciale relative à cette fidèle collaboration entre le CIO et la Ville, qui profite à celle-ci et surtout aux sociétés sportives. En effet, c'est souvent grâce à l'appui du président que nous avons eu la facilité de mettre sur pied de grands événements à l'échelon mondial.

C'est pourquoi nous sommes réjouis de participer aux festivités des 26, 27, 28 juin marquant ce bel anniversaire.

En page 4, nous avons apprécié les impressions des médaillés olympiques si talentueux, dont les exploits nous avaient enthousiasmés. Cependant, permettez-moi de remarquer que vous n'avez pas approché de champions

olympiques individuels de nos régions. Ainsi, il eût été intéressant de connaître l'avis de Madeleine Chamot-Berthod qui, le jour de ses 25 ans, fut sacrée à Cortina d'Ampezzo, en 1956, lors de la descente. Ou les souvenirs de Pascal Richard qui, à Atlanta en 1996, se montrait le meilleur dans l'épreuve sur route. Plus près de nous, le succès de Didier Defago, le descendant de Morgins, et, enfin, Steve Guerdat, vainqueur sur son talentueux cheval.

Nous souhaitons longue vie au tandem CIO-Lausanne.
Willy Schweizer, Lausanne

Vevey La bave des crapauds...

Si le choix entre les trois prétendants au trône laissé vacant à la Municipalité de Vevey me semblait cornélien jusqu'à ce jeudi 25 juin, aujourd'hui, tout est clair. Et cela grâce à une publicité, parue dans ce journal, pour le candidat PLR dans le plus pur style UDC, allié du candidat pour l'occasion.

J'ai compris que la critique destructrice n'était pas uniquement l'apanage du candidat centriste et que, par conséquent, mon choix se porterait sur le seul gentleman parmi ces messieurs, aussi «décoassant» soit-il... **Claire Marggi, Vevey**

24 heures précise

A propos A propos de l'article «Heinz Edelmann impose virtuosité et causticité à Arlaud» (24 heures du vendredi 26 juin 2015). Nous avons écrit qu'Etienne Delessert présidait la Fondation La Littérature en couleurs.

Or, s'il est bien président d'honneur, c'est la conseillère nationale socialiste Cesla Amarelle qui se trouve à la tête de cette fondation. **24**

Météo

Vague de chaleur à nos portes

Une vague de chaleur d'ampleur et d'intensité plus vue depuis 2003 va s'installer sur nos régions dès demain et semble vouloir se prolonger jusqu'à mercredi prochain au moins. Les températures maximales resteront constamment au-dessus de 30° et devraient même ponctuellement dépasser les 35°.

Dans l'immédiat, il fera déjà très chaud cet après-midi avec des maximales entre 29 et 31°. Profitez donc de la matinée encore assez fraîche pour aérer vos habitations. Côté ciel, il fera beau, tout simplement.

Puis... Pour la suite, atmosphère caniculaire et soleil de plomb régiront notre météo. Quelques orages vespéraux éclateront en montagne dès vendredi, avec un risque possiblement plus marqué dimanche. Pensez à bien vous hydrater, à boire en suffisance, à vous vêtir de tissus clairs et à rechercher les endroits ombragés. *Nicolas Borgognan*

Ephéméride Mardi 30 juin 2015

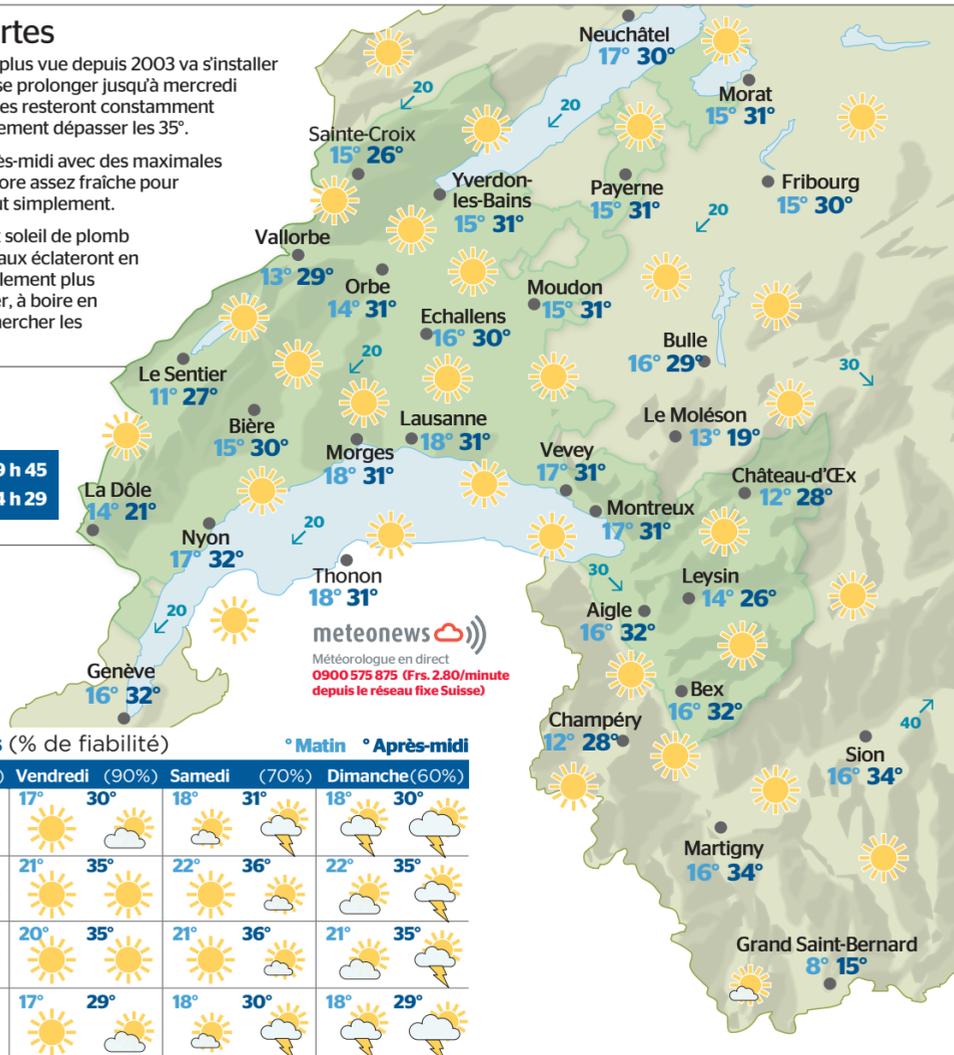
181^e jour de l'année. Martial

Lever 5 h 43 **Coucher** 21 h 30
Lever 19 h 45 **Coucher** 4 h 29

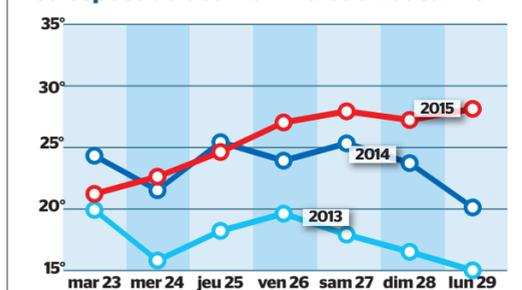
	°C	Vent moyen / rafales	Niveau
Léman	20° NE	1/3 Bf	372.18 m
Neuchâtel	20° NE	1/3 Bf	429.39 m
Joux	19° NE	1/3 Bf	1004.43 m

Evolution pour les jours prochains (% de fiabilité)

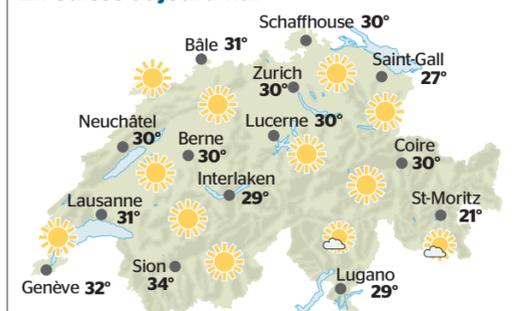
	Mercredi (95%)		Jeudi (95%)		Vendredi (90%)		Samedi (70%)		Dimanche (60%)	
	° Matin	° Après-midi	° Matin	° Après-midi	° Matin	° Après-midi	° Matin	° Après-midi	° Matin	° Après-midi
Jura, 1000 m	15°	28°	16°	29°	17°	30°	18°	31°	18°	30°
Léman	19°	33°	20°	34°	21°	35°	22°	36°	22°	35°
Nord-Vaudois	18°	33°	19°	34°	20°	35°	21°	36°	21°	35°
Préalpes, Alpes, 1200m	15°	27°	16°	28°	17°	29°	18°	30°	18°	29°



Rétrospective des maximales à Lausanne



En Suisse aujourd'hui



Dans le monde aujourd'hui

Amsterdam	beau temps	24°	Montréal	averses modérées	23°
Athènes	soleil, orage possible	28°	Moscou	averses éparées	24°
Bangkok	assez ensoleillé	34°	New York	soleil, orage possible	28°
Barcelone	bien ensoleillé	30°	Nice	bien ensoleillé	31°
Berlin	assez ensoleillé	23°	Paris	beau temps	33°
Bruxelles	beau temps	29°	Rio de J.	bien ensoleillé	28°
Florence	bien ensoleillé	34°	Rome	bien ensoleillé	30°
Le Caire	beau temps	32°	Stockholm	averses éparées	18°
Lisbonne	bien ensoleillé	28°	Sydney	assez ensoleillé	19°
Londres	beau temps	28°	Tokyo	en partie ensoleillé	25°
Los Angeles	bien ensoleillé	25°	Tunis	beau temps	32°
Miami	soleil, orage possible	33°	Venise	assez ensoleillé	27°
Milan	bien ensoleillé	29°	Vienne	bien ensoleillé	28°